



Давайте сделаем лучше.

Для начала найдите партнера.

1. Сначала вы проводите интервью, чтобы выяснить несколько вещей о собеседнике. Ваш разговор сосредоточен на энергии (конечно же): если вы не придумали свои вопросы, мы подобрали несколько примеров ниже.
2. Следующий шаг - резюмировать то, что рассказал вам собеседник. Ниже есть достаточно места для этого.
3. Когда вы подытожили то, что рассказал вам собеседник, следующий важный момент - упорядочить свои собственные мысли.
4. После того как вы это сделаете, вы, вероятно, заметите несколько пунктов, которые можно было бы изменить. Теперь самое время собрать все идеи, которые у вас есть. Ничего слишком безумного!
5. Вы записали все свои идеи? Тогда давайте получим обратную связь. Спросите своего собеседника, помогли ли ему ваши идеи. Может быть, вы сможете что-то улучшить вместе?

Шаг 1

Познакомьтесь поближе!

Откуда вы получали энергию с самого утра?
(Внимание: даже школьному автобусу нужна энергия!)

Всегда ли вы знаете, сколько энергии вы потребляете?

Приходилось ли вам сталкиваться с нерациональным расходом энергии?
Что вы при этом чувствовали и почему?

Что могло бы побудить вас потреблять меньше энергии?

Шаг 2

Что они только что сказали мне?

Мне сказали...

Означает ли это, что...

Что при этом чувствует мой собеседник?

Шаг 3

Что я думаю по этому поводу?

У моего собеседника создается впечатление, что...

Я был удивлен...

Я чувствую то же самое, когда...

Шаг 4

Давайте меняться!

Отличная идея...

...еще один...

...еще один!

Шаг 5

Что ваш собеседник думает по этому поводу?